

# Lose Control

Choreographie: Julia Thanos

Beschreibung: 48 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: Lose Control von Teddy Swims

## **Step, point, hold r + l, back, point, hold r + l**

- 1-2-3 RF Schritt vor - LFSP links auftippen - Halten
- 4-5-6 LF Schritt vor - RFSP rechts auftippen - Halten
- 7-8-9 RF Schritt zurück - LFSP links auftippen - Halten
- 10-11-12 LF Schritt zurück - RFSP rechts auftippen - Halten

## **Step, ¼ turn r/hitch, back, sweep back, behind, side, cross, side, drag**

- 1-2-3 RF Schritt vor - Linkes Knie anheben mit einer ¼ Drehung rechts
- 4-5-6 LF Schritt zurück - RF im Kreis zurück schwingen
- 7-8-9 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt seit - RF vor LF kreuzen
- 10-11-12 LF Schritt seit - RF zum LF ziehen

## **Side, clap, clap r + l 2x**

- 1-2-3 RF seit verlagern - nach rechts oben 2x klatschen
- 4-5-6 LF seit verlagern - nach links unten 2x klatschen
- 7-12 Wie 1-6

## **Side, drag, close, side, sway r + l**

- 1-2-3 RF Schritt seit - LF zum RF ziehen und stellen
- 4-5-6 RF Schritt seit – Oberkörper nach rechts schwingen
- 7-8-9 LF Schritt seit - RF zum LF ziehen und abstellen
- 10-11-12 LF Schritt seit - Oberkörper nach links schwingen