

# Lose Control

Choreographie: Julia Thanos

Beschreibung: 48 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: Lose Control von Teddy Swims

## **Step, point, hold r + l, back, point, hold r + l**

- |          |  |
|----------|--|
| 1-2-3    | RF Schritt vor - LFSP links auftippen - Halten     |
| 4-5-6    | LF Schritt vor - RFSP rechts auftippen - Halten    |
| 7-8-9    | RF Schritt zurück - LFSP links auftippen - Halten  |
| 10-11-12 | LF Schritt zurück - RFSP rechts auftippen - Halten |

## **Step, ¼ turn r/hitch, back, sweep back, behind, side, cross, side, drag**

- |          |   |
|----------|---|
| 1-2-3    | RF Schritt vor - Linkes Knie anheben mit einer ¼ Drehung rechts |
| 4-5-6    | LF Schritt zurück - RF im Kreis zurück schwingen                |
| 7-8-9    | RF hinter LF kreuzen – LF Schritt seit - RF vor LF kreuzen      |
| 10-11-12 | LF Schritt seit - RF zum LF ziehen                              |

## **Side, clap, clap r + l 2x**

- |       |   |
|-------|---|
| 1-2-3 | RF seit verlagern - nach rechts oben 2x klatschen |
| 4-5-6 | LF seit verlagern - nach links unten 2x klatschen |
| 7-12  | Wie 1-6   |

## **Side, drag, close, side, sway r + l**

- |          |  |
|----------|--|
| 1-2-3    | RF Schritt seit - LF zum RF ziehen und stellen     |
| 4-5-6    | RF Schritt seit – Oberkörper nach rechts schwingen |
| 7-8-9    | LF Schritt seit - RF zum LF ziehen und abstellen   |
| 10-11-12 | LF Schritt seit - Oberkörper nach links schwingen  |