



Turnstundenangebot 2025/2026

Turnverein Krems 1862

www.tvkrems.at

TURNBEGINN: 15. September 2025



Montag	Line Dance für Anfänger	18:30-19:30	Wer Spaß am Tanzen hat ist hier richtig. Kein Paartanz, gutes Gehirntraining	BRG Ringstraße, Südturnsaal
	Bewegen und Wohlfühlen für Frauen	19:40-20:30	Pilates, Kickbox, Bauch-Bein-Po, Step, Yoga, Dehnen, Entspannen, usw. Hier wird alles geboten.	BRG Ringstraße, Südturnsaal
	Multi-Aerobic	20:40-21:30	Ausdauer und Koordination	BRG Ringstraße, Südturnsaal
Mittwoch	Geräturnen Basisstufe	17:15-18:45	Einführung ins Geräteturnen mit dem Turn10® Programm	Neues Schulzentrum
	Geräturnen Fortgeschrittene	18:45-20:15	Aufbauend auf GT Basis, Vorbereitung für Wettkämpfe	Neues Schulzentrum
	Spezielle Wirbelsäulengymnastik	18:40-19:40	Nur gegen Voranmeldung,* 10-er Block: 80,- €	Volksschule Hafnerplatz
	Herrengymnastik	19:00-20:00	Konditionstraining Kraft-Ausdauer und Geschicklichkeit, Spiele	BRG Ringstraße, Südturnsaal
	Allgemeine Wirbelsäulengymnastik	20:05-20:55	Nur gegen Voranmeldung* Kurs wird in Semester geführt	BRG Ringstraße, Südturnsaal
Donnerstag	Spezielle Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00	Nur gegen Voranmeldung* 10-er Block 80,- €	Musikschule Hafnerplatz
	Rope Skipping Wettkampfteam	17:01-18:15	Vorbereitung auf Wettkämpfe	Neues Schulzentrum
	Allgemeine Wirbelsäulengymnastik	18:15-19:05	Nur gegen Voranmeldung* Kurs wird in Semester geführt	Neues Schulzentrum
	Line Dance für Fortgeschrittene	19:30-21:00	Für alle die gerne mehr wollen	BRG Ringstraße, Südturnsaal
Freitag	Rope Skipping Neueinsteiger Hobbygruppe	17:01-18:45	Perfekt für alle, die ins Rope Skipping eisteigen wollen	Neues Schulzentrum
	Geräturnen Fortgeschrittene	18:45-20:45	Wettkampftraining	Neues Schulzentrum
	Er & Sie	19:00-20:30	Kondition und Fitness für Damen und Herren	BRG Ringstraße, Südturnsaal
Samstag	Ropeskipping	11:00-13:00	Erweitertes Wettkampfteam	Neues Schulzentrum

Weitere Auskünfte und Voranmeldung (*): Ingrid Skorsch
ingskorsch@gmail.com
kontakt@tvkrems.at
0676/630 2535

Jahresmitgliedsbeitrag:	Erwachsene	120,- €
	Studenten	100,- €
	Kinder und Jugendliche	100,- €
	Familien	220,- €
Semesterbeitrag Allg. Wirbelsäulengymnastik:		75,- €