

# Turnnachrichten



Turnverein Krems 1862  
gegr. 1848

Mitteilungsblatt  
Erscheint vierteljährlich

Folge 2/2023  
Jahrgang 34





Liebe Turngeschwister!

Nach doch ungewohnt langer Pause melde ich mich wieder einmal zu Wort. Der Grund für mein längeres Schweigen ist die Übersiedlung unseres Turnerheimes in andere Räumlichkeiten des Hauses. Dies bedingte nicht nur ein Ausziehen aus den vorigen Räumen, sondern gleichzeitig auch den grundlegenden Umbau der neuen Vereinsbleibe. Damit ist aber unsere gesamte administrative Infrastruktur nicht benützbar, und wir müssen unsere Sitzungen in einem Ausweichquartier abhalten. Wichtig ist aber, dass der Turnbetrieb davon nicht betroffen ist und die Vorturnerschaft wieder voll motiviert zur Verfügung steht.

Leider zeichnet sich aber auch hier, vor allem bei den Jugendgruppen, ein Mangel an Übungsleitern ab, was zur Folge hat, dass wir nicht mehr alle Kinder, die interessiert wären, aufnehmen können. Eine zu große Anzahl ginge sonst zu Lasten der Qualität des Turnbetriebes und der Sicherheit. Wir sind deshalb schon auf der Suche nach motivierten Personen, die an dieser Aufgabe Gefallen finden. Sollte sich in diesem Leserkreis jemand finden, wäre es für den Verein und vor allem für eine größere Breitenwirkung der körperlichen Ertüchtigung unserer Jugend ein wertvoller Beitrag.

In der nächsten Zeit steht uns nicht nur ein neues Turnerheim zur Verfügung, sondern es müssen auch im Rahmen einer Hauptversammlung die Weichen für die Vereinsführung der nächsten zwei Jahre gestellt werden. Unsere Bemühungen, auch hier frischen Wind hinein zu bringen, waren ja in letzter Zeit bereits erfolgreich, aber für meine Position hat sich noch niemand angeboten, diese zu übernehmen. Nachdem auch aus

Altersgründen verdiente Turnratsmitglieder ausscheiden werden, ist jedenfalls wieder Platz für Jüngere, die in dieser Tätigkeit eine sinnvolle Aufgabe für die Turnerei und die Allgemeinheit sehen. Das war jedenfalls für mich immer der wesentlichste Beweggrund, mich der Turnbewegung zur Verfügung zu stellen. Eine regelmäßige körperliche Betätigung von Jugend an ist die beste Vorsorge für ein gesundes und aktives Älterwerden. Unsere heutige Lebensweise in unseren Breiten ist ja leider nicht die beste Voraussetzung dafür.

Also, dann auf in das neue Turnjahr mit frischem Tatendrang im Sinne einer gesunden Zukunft!

Das wünscht euch allen

Helmut Schandl  
Obmann

---

## **Wir gratulieren !!**

*Zum runden Geburtstag in den Monaten*

Juli – August – September – Oktober – November - Dezember 2023

Tschw. Ugbody Sonja, Rauch Katharina, Blauensteiner Jutta, Feiertag  
Henny, Mayer Daniela, Camilo Christina

Tbr. Kugler Heinz, Dutzler Roland, Sachseneder Eduard



## Turnstundenangebot 2023/2024

Turnverein Krems 1862

www.tvkcrems.at

TURNBEGINN: 18. September 2023



Montag	Line Dance für Anfänger	18:30-19:30	Wer Spaß am Tanzen hat ist hier richtig. Kein Paartanz, gutes Gehirntraining	BRG Ringstraße, Südturnsaal
	Bewegen und Wohlfühlen für Frauen	19:40-20:30	Pilates, Bauch-Bein-Po, Yoga, Dehnen, Entspannen, usw. Hier wird alles geboten.	
	Multi-Aerobic	20:40-21:30	Ausdauer und Koordination	
Dienstag	<b>Jackpot Fit Gratisangebot Beginn 12.09.2023</b>	<b>17:00-18:30</b>	<b>Gesundheitswirksames Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene Anmeldung siehe unten</b>	<b>Turnsaal VS Hafnerplatz</b>
Mittwoch	Gerätturnen 6-14 Jahre,	17:00-18:30	Spiele, Spaß; Bewegung. Turnen mit Großgeräten	Neues Schulzentrum
	Ropeskipping Anfänger und Fortgeschrittene	18:30-20:00	Seilspringen in der Gruppe, Auftritte und Training für Wettkämpfe	Neues Schulzentrum
	Spezielle Wirbelsäulengymnastik	18:45-19:45	Nur gegen Voranmeldung,* <b>Beginn:27.09.2023</b>	Volksschule Hafnerplatz
	Herrngymnastik	19:00-20:00	Konditionstraining Kraft-Ausdauer und Geschicklichkeit, Spiele	BRG Ringstraße, Südturnsaal
	Allgemeine Wirbelsäulengymnastik	20:05-20:55	Nur gegen Voranmeldung* Kurs wird in Semester geführt	Neues Schulzentrum
Donnerstag	Spezielle Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00	Nur gegen Voranmeldung* <b>Beginn: 28.09.2023</b>	Musikschule Hafnerplatz
	Kleinkinderturnen	17:00-18:00	Spiele, Spaß; Bewegung. Turnen mit Großgeräten	Neues Schulzentrum
	Allgemeine Wirbelsäulengymnastik	18:05-18:55	Nur gegen Voranmeldung* Kurs wird in Semester geführt	Neues Schulzentrum
	Line Dance für Fortgeschrittene	19:30-21:00	Für alle die gerne mehr wollen	BRG Ringstraße, Südturnsaal
Freitag	Er & Sie	19:00-20:30	Kondition und Fitness für Damen und Herren	BRG Ringstraße, Südturnsaal
	Gerätturnen Fortgeschrittene	18:00-20:00	Aufnahme nach Trainerabsprache	Neues Schulzentrum
Samstag	Ropeskipping	10:00-12:00		Neues Schulzentrum

Weitere Auskünfte und Voranmeldung (\*): Ingrid Skorsch

[ingorskorsch@gmail.com](mailto:ingorskorsch@gmail.com)

[kontakt@tvkcrems.at](mailto:kontakt@tvkcrems.at)

0676/630 2535

Jahresmitgliedsbeitrag:	Erwachsene	120,- €
	Studenten	100,- €
	Kinder und Jugendliche	80,- €
	Familien	220,- €
Semesterbeitrag Allg. Wirbelsäulengymnastik:		75,- €

**Jackpot Fit Gratisangebot für das erste Semester**

Wir freuen uns  
auf Ihre Anmeldung!

Brigitte Decker BA MPH  
Tel.: +43 50808 9214  
[niederosterreich@jackpot.fit](mailto:niederosterreich@jackpot.fit)



Online Anmeldung unter:  
<https://www.jackpot.fit/anmelden>

# Kultur und Brauchtum - unser aller Reichtum

Von Walter Höferl, Kulturwart

## Als Skier noch das Überleben sicherten

Nahrungssuche auf Schneeschuhen und Skiern

Im Zuge der - mitunter ausufernden - Klima-Diskussion ist seit einiger Zeit auch der alpine Skilauf ins Visier der Umwelt-Aktivisten geraten. Technisch präparierte Pisten, der Ausbau der Liftanlagen, der zunehmende Verkehr, den der Winter-Tourismus verursacht, und erst recht die Flugreisen stehen am Pranger. Der Skiweltcup-Zirkus, der ja durch fast alle Kontinente tingelt, steht neuerdings besonders am Pranger.

Beim Blick zurück in die Geschichte von zwei winterlichen Bewegungs-Disziplinen stößt man indes auf Brauchtums-Wurzeln, die mit Spitzensport und Freizeit-Vergnügen im heutigen Sinne noch nichts zu tun haben. Denn der Ski(lang)lauf und das Schneeschuh-Wandern sicherten einst die Existenz vieler Menschen. Liest man sich in die „Weltgeschichte des Sports“, das zweibändige Standardwerk des deutschen Sportwissenschaftlers Carl Diem ein, entdeckt man staunend, dass „die alten türkischen und mongolischen Völkerschaften den Skilauf gekannt haben. Chinesischen Berichten aus vorchristlicher Zeit sind mehrfach bestätigte Andeutungen zu entnehmen, wonach der Stamm der Pa-jeh-ku sich Holz an die Beine band und damit auf dem Eise Hirsche jagte“.

Der heute zum Hochleistungssport entwickelte Ski(lang)lauf hatte natürlich damals nichts mit einem Wettkampf um Sekundenbruchteile zu tun, sondern mit der Sicherung der Existenz, sprich der Nahrung.

Diem erwähnt einen Bericht „spätestens aus dem 1. Jahrhundert v. Chr.“, den er als „wohl die älteste Mitteilung über das Skilaufen überhaupt“ hält. Und zitiert daraus: „Wenn der Jäger mit solchen Brettern an den Füßen einen Abhang hinunterläuft, so überholt er den fliehenden Hirsch. Läuft er über eine schneebedeckte Ebene, so führt er dabei einen langen Stab, den er von Zeit zu Zeit in den Schnee stößt, gleich einem Kahne sich vorwärts schnellend: So gelingt es ihm ebenfalls, die verfolgten Tiere einzuholen. Der Stab gilt ihm als Stütze, wenn Abhänge zu ersteigen sind.“

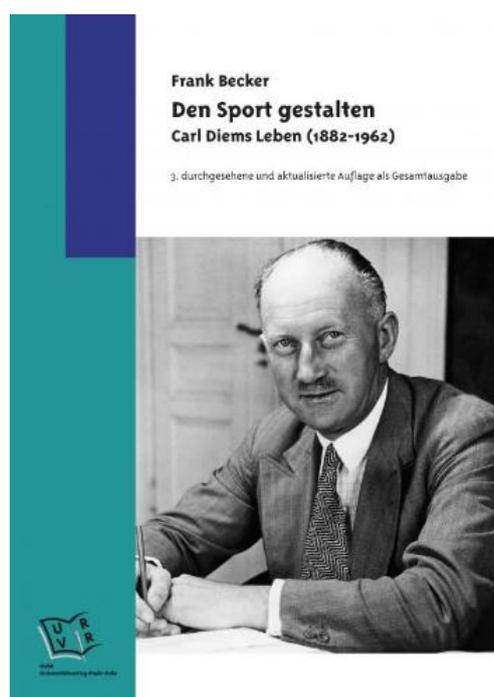
Setzen wir die Zeitreise fort, machen wir im Jahr 1922 Station. Damals wurde nämlich der erste „Wasa-Lauf“ gestartet, ein Skilanglauf-Bewerb auf einer 90 Kilometer langen Strecke von Sälen nach Mora in Mittelschweden. Der populäre Wettbewerb ist der Erinnerung an Gustav Ericson Wasa (1497

– 1560) gewidmet, der 1521 während des Aufstandes gegen die Dänen einmal auf dieser Strecke fliehen musste, bis er an der Spitze der Dalkarler Schweden eroberte und zwei Jahre später dort zum König gewählt wurde.

Wollen wir zwei Begriffen aus dem Skilauf auf die Spur kommen, versetzen wir uns ins Jahr 1769 nach Oslo (Norwegen), das damals noch Christiania hieß und den ersten Schneeschuhwettbewerb der Welt veranstaltete. Das Gerät wurde dort besonders im Gebiet um Oslo herum und in den Telemarken sportgerecht entwickelt. Carl Diem analysiert in diesem Zusammenhang zwei Fachbegriffe: „Das beweist schon, dass man die zur Richtungsänderung empirisch entstandenen Schwünge, den einem Kniefall ähnlichen einschwingenden ‚Telemark‘, den anderen, den ruckartig quer sich stellenden ‚Christiania‘ nannte.“

Womit wir in der Gegenwart landen: So mancher zu schnell gewordener Skifahrer kommt nämlich ums „Abkristeln“ nicht herum. Den Jungen muss man bei diesem Begriff vielleicht mit „Google“ auf die Sprünge helfen: „Abkristeln wird im alpenländischen Raum das Bremsen durch eine Querstellung der Skier genannt. Die Bezeichnung dieser Bewegung leitet sich aus dem Kristiana-Schwung ab, der Wert auf eine parallele Skiführung legt.“

Beim Autor dieses Beitrages hatte sich beim ersten Skikurs auf der Bürgeralpe (Mariazell) dieser Fachbegriff noch nicht herumgesprochen: Als ich als letzter meiner Abfahrts-Gruppe die Mitschüler gefährlich ansteuerte, ließ ich mich präzise zu einer – Punktlandung – fallen ...



# Berichte – Berichte – Berichte – Berichte

## Auftritt am Feuerwehrball

Dass Ropeskipping viel mehr als einfaches Seilspringen ist, haben unsere Ropeskipper schon oft unter Beweis gestellt. Das haben auch Außenstehende erkannt und so wurden die Ropeskipper für eine Showeinlage beim Feuerwehrball der FF Schiltern in den Kittenberger Erlebnispark am 4. März 2023 gebucht. Die fünf Trainerinnen bereiteten sich intensiv darauf vor und gaben ihr Talent in einer 15 minütigen Show zum Besten. Das Publikum war begeistert, und auf reichlich positives Feedback ließ sich nicht lange warten.

Auf die erfolgreiche Show wurde verdienterweise später an der Bar angestoßen!



## Erfolgreiche Stadtreinigung

Der Turnverein Krems beteiligte sich am diesjährigen Stadtreinigungstag der Gemeinde Krems mit einem Rekord.

Achtzehn Kinder, Jugendliche und Eltern sowie ältere Turnvereinsmitglieder waren am 1. April am Steiner Kreuzberg unterwegs und konnten bei bestem Wetter eine ansehnliche Ausbeute nach zwei Stunden beim Rebentor zusammentragen. Nach einer kleinen Jause haben wir den Sammeltag erfolgreich abgeschlossen (Foto nächste Seite).



## NÖ Landesmeisterschaften Ropeskipping

Am 23.04.2023 fand die NÖ Landesmeisterschaft im Ropeskipping statt. Der Turnverein Krems stellte für diesen Wettkampf sieben Starter:innen. Sechs davon konnten sich einen Stockerlplatz sichern. Bedenkt man, dass gesamt 53 Springer:innen aus 4 verschiedenen niederösterreichischen Vereinen gestartet sind, wird klar, welche starke Leistungen unser Verein erbracht hat. Wir sind sehr stolz auf all unsere Starter:innen!



## **NÖ ÖTB – ASVÖ Landesmeisterschaften 2023**

Wir gratulieren Sophie, Luzie, Nina, Eva, Signy, Finn und Mo zu herausragenden Leistungen! All unsere Turner:innen haben auf den Geräten tolle Bewertungen und somit auch Plätze erzielt! Für manche war es der erste Wettkampf, doch trotz großer Nervosität haben sie sich großartig geschlagen!

Danke auch an alle, die dieses Event möglich gemacht haben! Wir freuen uns schon auf die nächste Veranstaltung!



## **Großer Sonnleitstein – eine Herausforderung**

Bei herrlichen Pfingstwetter startete unsere Gruppe von 8 gutgelaunten Wanderern die Tour am 28.05. in Hinternaßwald von dem großen hintersten Parkplatz.

Beginnend auf der Amais-Wies-Straße folgten wir dem Wanderweg Nr. 440 Richtung Wasseralm, dann rechts haltend auf der sanft steigende Forststraße in den Oselgraben hinein und erreichten bald die Kreuzung zum Franz-Jonas-Steig. Unser Weg führte weiter nach rechts bei zunehmender Steigung durch herrliche Mischwälder. Bald überquerten wir die Oselgrabenstraße wonach es noch steiler wurde, aber das Panorama auf den benachbarten Bergen konnte uns von den Anstrengungen erfolgreich ablenken. Nach der Überquerung der zweiten Forststraße nahm unser Weg

bald eine Linkswende, die Steigungen wurden sanfter und wir erblickten die Felswände des Großen Sonnleitstein. Dann folgten wir dem Weg nach Westen schräg am Hang weiter bis zu der Kreuzung am Fuße der Wand, dort wandten wir uns nach rechts und konnten mit einer weiteren Steigung Richtung Osten auch den Gipfelanstieg freudig bewältigen. Der Große Sonnleitstein hat wirklich einen wunderbaren Gipfelbereich auf 1639m mit 360 Grad Rundumblick, das herrliche Panorama hat uns sehr beeindruckt. Nach einer gemütlichen Gipfeljause traten wir den aussichtsreichen Abstieg an. Der erste Teil hinunter im Geröll war anstrengend und hat einigermaßen Aufmerksamkeit gefordert. Nach der beschilderten Steigkreuzung setzten wir unseren Weg nach Westen fort, und bald begann die Höhe mit einer Wende nach Süden stark abzunehmen. Rasch sind wir zu der Amais-Wies-Hütte gelangt, wo wir bei einem Brunnen angenehme Auffrischung gefunden haben. Danach ging es südlich in den Wald hinein begleitet von herzigen Dotterblumen auf dem feuchten Steig im Graben des Karner Baches. Nach kurzer Zeit erreichten wir wieder die Amais-Wies-Straße, und auf dem 440-er gingen wir bis nach Hinternaßwald zurück.

Den schönen Tag haben wir noch bei der Heimreise im GH Kalte Kuchl mit einem riesen Topfenstrudel gekrönt.

Gehzeit : ca. 5,5 Stunden , 950 hm , 10 km



## Turn10 Bundesmeisterschaften

Die Bundesmeisterschaften des Turn10 fanden dieses Jahr in Kirchdorf an der Krems (OÖ) am Samstag, den 17. Juni, statt.

In drei Umläufen zeigten Eva, Luzie, Mo, Finn und Nina ihre erlernten Sprünge und Wettkampf-Choreographien einem Kampfgericht. Bei einigen Geräten konnten ein paar Turner:innen in der A-Note sogar alle 10 Punkte erreichen!

Wir gratulieren allen zu ihren großartigen Leistungen und natürlich Mo zu dem 3. Platz in seiner Altersklasse!



## ÖM & New Comer Challenge

Die diesjährige Wettkampfsaison wurde von den Ropeskippnern des TV Krems mit tollen Ergebnissen bei den Austrian Masters beendet.

Sara Dugonjic sicherte sich bei der Newcomer Challenge in der Altersklasse Junior:innen den 1. Platz. Katharina Pazmann schaffte es bei der offiziellen Österreichischen Meisterschaft in der Altersklasse Jugend (weiblich) mit dem 3. Platz ebenfalls auf das Stockerl. Ihre Schwester, Franziska Pazmann, erbrachte persönliche Bestleistungen und erzielte damit bei der Newcomer Challenge in der Altersklasse Jugend (weiblich) den 5. Platz. Herzlichen Glückwunsch an unsere Springerinnen!



## Bezirksjugendtreffen 2023

Am Sonntag, den 18. Juni, fand am Kremser Bundessportplatz das jährliche Bezirksjugendtreffen statt. Die drei Vereine aus Traismauer, Zwettl und Krems kämpften beim Dreikampf (Sprint, Kugel / Schlagball und Weitspring) um die besten Wertungen. Die Turner konnten sich danach bei einem 1000-Meter-Lauf und die Turnerinnen bei einem 800-Meter-Lauf messen. Den Abschluss bildeten die gemischten Laufstaffeln, bei denen auch vereinsübergreifende Gruppen teilnahmen. Es war ein toller Vormittag mit herausragenden Leistungen, der allen viel Spaß gemacht hat! Danke an den Turnverein Zwettl und den Turnverein Traismauer für ihre Teilnahme und an die Dutzlers für die Auswertung!



## Sonnenwende 2023

Am Mittwoch, den 21. Juni, fand am Kreuzberg in Krems die Feier des Turnvereins zur Sommersonnwende statt. Feierlich wurde bei Dämmerung das schön errichtete Feuerholz entflammt. Mit Getränken in der Hand wurde viel gesungen und geplaudert. Wir freuten uns sehr über den Besuch des Turnverein Zwettl und haben die Feier sehr genossen



## Bergturnfest Kohltreith

Am 10. September 2023 fand am Kohltreith das 55. Bergturnfest des TV Neulengbach statt. Mit dabei war eine achtköpfige Delegation des TV Krems, die sich tapfer geschlagen hat.

Jeweils den 1. Platz haben Finn Reitingner, Johanna Hagel und Almut Schandl in ihren Altersklassen errungen. 2. Plätze gingen an Lisa Schandl, Thomas Schmid und Rüdiger Reitingner. Nina Kitzwögerer erreichte den 3. Platz und Alexander Schandl den 4. Platz.

Bei den Mannschaftswettkämpfen erzielten die jungen „Kremser Kängurus“ den 1. Platz und die erwachsenen „Kremser Kakerlaken“ den 4. Platz. Im äußerst beliebten und stark besetzten „Deutschen Fünfkampf“ der Jungturnerinnen und Jungturner musste sich Johanna Hagel erst in der finalen Wettkampfdisziplin, dem „aus dem Kreis drängen“, Gustav Krumbholz vom ÖTB Wien Meidling 1886 geschlagen geben.



## Termine 2023

20.10.2023	Hauptversammlung	18:30 Uhr Ausweichquartier Stadtgraben
26.10.2023	4. Wandertag	Schöpfl bei Wien
12.11.2023	Vereinsmeisterschaften	Neues Schulzentrum
19.11.2023	Mannschaftsmeisterschaften Turn 10	
21.12.2023	Wintersonnenwende	Kreuzberg

## Termine 2024

20.01.2024	Teamwettkampf Ropeskipping	
27.01.2024	Schauturnen des TV Krems	Neues Schulzentrum
04.05.2024	Landesmeisterschaften Ropeskipping	
26.05.2024	Bezirksjugendtreffen	Bundessportplatz