

Not Without Us

Choreograph: Ria Vos

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Intermediate

Musik: Not Without Us, DJ Ötzi

SIDE ROCK-KICK & MAMBO SIDE, STEP-SCUFF-STEP-SCUFF-ROCKING CHAIR

- 1+ RF Schritt nach rechts, LF anheben, Gewicht zurück auf LF
- 2+ RF nach vor kicken, RF an LF heransetzen
- 3+4 LF Schritt nach links, RF anheben, Gewicht zurück auf RF, LF zum RF
- 5+ RF Schritt vor, LF nach vor schwingen, Ferse am Boden streifen lassen
- 6+ LF Schritt vor, RF nach vor schwingen, Ferse am Boden streifen lassen
- 7+ RF Schritt vor, LF anheben, Gewicht zurück auf LF
- 8+ RF Schritt zurück, LF anheben, Gewicht zurück auf LF

SIDE, BACK ROCK R + L, STEP-TOUCH-STEP-TOUCH-SIDE-BEHIND- ¼ TURN R

- 1-2+ RF Schritt nach rechts, LF Schritt zurück, RF anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3,4+ LF Schritt nach links, RF Schritt zurück – LF anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5+ RF schräg rechts vor, LF neben RF auftippen
- 6+ LF schräg links vor, RF neben LF auftippen
- 7+8 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor

STEP ½ TURN L-STEP, STEP ½ TURN R-STEP, ROCK STEP-BACK-BACK-BACK, BACK ROCK

- 1+2 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung, Gewicht am Ende auf RF, LF Schritt vor (9 Uhr)
- 3+4 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende auf LF, RF Schritt vor (3 Uhr)
- 5+ LF Schritt vor, RF anheben, Gewicht zurück auf RF
- 6+ 2 kleine Schritte zurück (l – r)
- 7,8+ LF großer Schritt zurück, RF Schritt zurück, LF anheben, Gewicht zurück auf LF

SIDE STRUT-CROSS STRUT-SIDE ROCK-CROSS R + L

- 1+ RF Schritt nach rechts, nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 2+ LF vor RF kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF anheben, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
- 5+ LF Schritt nach links, nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 6+ RF vor LF kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 7+8 LF Schritt nach links, RF anheben, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen