

Mercy

Choreographie: Kate Sala

Beschreibung: 48 count, 4 wall, intermediate

Musik: Mercy von Duffy

Step, pivot ½ l, step, Mambo step, touch behind, pivot ½ r, side rock

- 1-3 Schritt vor mit RF, ½ Drehung links, Gewicht auf links, Schritt vor mit RF
- 4&5 Schritt vor mit LF, RF anheben, Gewicht auf den RF, Schritt rück mit LF
- 6-7 R Fußspitze hinten auf tippen, ½ Drehung rechts, Gewicht auf RF
- 8-1 Schritt seit mit LF, RF anheben, Gewicht auf den RF

Cross, side, behind, side rock, behind, side, together

- 2-3 LF über RF kreuzen, Schritt seit mit RF
- 4-5 LF hinter RF kreuzen, Schritt seit mit RF, LF anheben
- 6-7 Gewicht auf den LF, RF hinter LF kreuzen
- 8-1 Schritt seit mit LF, RF zum LF

Heel bounces turning ¼ l, coaster step, walk 2, Mambo step turning ¼ r

- 2-3 Fersen 2x heben und senken, dabei eine ¼ Drehung links machen
- 4&5 Schritt zurück mit LF, RF zum LF, Schritt nach vorn mit LF

Restart: In der 6. Runde 3 Counts halten, von vorn beginnen

- 6-7 2 Schritte nach vorn
- 8&1 Schritt vor mit RF, LF anheben, Gewicht auf LF, ¼ Drehung rechts, Schritt seit mit RF

Toe-heel swivel, sailor shuffle, hip sways, sailor shuffle

- 2-3 L Fußspitze nach innen drehen, L Ferse nach innen drehen
- 4&5 LF hinter RF kreuzen, Schritt mit RF, Gewicht auf LF
- 6-7 Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen
- 8&1 RF hinter LF kreuzen - Schritt seit mit LF, Gewicht auf RF

Kick, touch back, kick-ball-change, toe strut, Mambo step

- 2-3 LF nach vorn kicken, L Fußspitze hinten auf tippen
- 4&5 LF nach vorn kicken, LF zum RF, Gewicht auf RF
- 6-7 Schritt vor mit LF, (Fußspitze aufsetzen – Ferse senken)
- 8&1 Schritt vor mit RF, LF anheben, Gewicht auf LF, Schritt zurück mit RF

Back 2, coaster step turning ¼ r, full turn l, shuffle forward

- 2-3 2 Schritte zurück (l - r)
- 4&5 ¼ Drehung rechts, Schritt zurück mit LF, RF zum LF, Schritt vor mit LF
- 6-7 ½ Drehung links, Schritt zurück mit RF, ½ Drehung links, Schritt vor mit LF
- 8&(1) Cha Cha nach vorn (r - l - r)