

Irish Spirit

Choreographie: Maggie Gallagher

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate

Musik: Celtic Rock von David King

Step-scuff-hitch-cross-coaster cross-hitch-cross-recover-close-cross-recover-close-cross

1&2 RF Schritt nach vorn, LF nach vorn schwingen, Ferse streift, L Knie anheben

&3 LF über rechten kreuzen und RF Schritt zurück

&4 LF zum RF, RF über linken kreuzen (Gewicht links)

&5&6 R Knie anheben, wieder aufstampfen, Gewicht zurück auf den LF, RF zum LF

&7 LF über rechts kreuzen (stampfen), Gewicht auf RF

&8 LF zum RF, RF über linken kreuzen (stampfen)

Side rock, behind-side-cross l + r

1-2 LF Schritt links, RF anheben, Gewicht auf RF

3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

5-6 RF Schritt recht, LF anheben, Gewicht auf LF

7&8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen

Side-back rock, step, pivot ½ l, step, shuffle turning full r, touch front

&1-2 LF Schritt nach links, RF Schritt zurück, LF anheben, Gewicht auf LF

3-5 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links, Gewicht auf links, RF Schritt nach vorn

6&7-8 mit 3 Schritten 1/1 Drehung rechts machen (l-r-l), R Fußspitze vorn auftippen

Hold & touch front & touch behind, unwind ¾ r, side rock, behind-side-cross

1&2 Halten, RF LF, L Fußspitze vorn auftippen

&3-4 LF zum RF, RF hinter LF kreuzen, ¾ Drehung rechts, Gewicht auf rechts

5-6 LF Schritt nach links, RF anheben, Gewicht den RF

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

Tag/Brücke (nach Ende der 4. Runde)

Cross rock-close-cross rock-close-cross-hitch-cross rock-close-cross rock-close-cross rock

1&2 RF über LF kreuzen (stampfen), LF etwas anheben, Gewicht auf LF, RF zum LF

&3 LF über RF kreuzen (stampfen), RF anheben, Gewicht auf RF

&4 LF zum RF, RF über linken kreuzen (stampfen, nicht belasten)

&5 R Knie anheben und wieder aufstampfen, LF anheben

&6 Gewicht auf den LF, RF zum LF

&7 LF über RF kreuzen (stampfen), RF anheben, Gewicht auf den RF

&8 LF zum RF, RF über linken kreuzen (stampfen), LF anheben

Recover & walk around turn

&1-8 Gewicht auf den LF und mit 8 Schritten einen ganzen Kreis rechts gehen (r-l-....)