

Just a Minute

Choreographie:Eddie Ainsworth & Lee Birks

Level:32 Count, 4 Wall, Beginner

Musik:Sara Evans - Wait a Minute

Kick-Ball- Back 2x, Kick Forward, Kick Side, Coaster Step

1 + 2 RF nach vorn kicken, RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück

3 + 4 RF nach vorn kicken, RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück

5 – 6 RF nach vorn kicken, RF zur Seite kicken

7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen RF nach vorn stellen

Kick-Ball- Back 2x, Kick Forward, Kick Side, Coaster Step

1 + 2 LF nach vorn kicken, LF kleiner Schritt zurück, RF kleiner Schritt zurück

3 + 4 LF nach vorn kicken, LF kleiner Schritt zurück, RF kleiner Schritt zurück

5 – 6 LF nach vorn kicken, LF zur Seite kicken

7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen LF nach vorn stellen

Shuffle Forward R-L, Rock Step, Full Turn Back

1 + 2 RF nach vorn stellen, LF an RFheranstellen, RF nach vorn stellen

3 + 4 LF nach vorn stellen, RF an LF heranstellen, LF nach vorn stellen

5 – 6 RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF

7 – 8 ½ Drehung re. und RF nach vorn stellen, ½ Drehung re. und LF nach hinten stellen
(Option: zwei Schritte nach hinten setzen, R-L)

Shuffle Back with ½ Turn R, Rock Step, Coaster Step, Pivot ¼ Turn L

1 + 2 RF mit einer ¼ Drehung re. zur Seite setzen, LF an RF heranstellen, RF mit einer ¼ Drehung re. nach vorn stellen

3 – 4 LF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf RF

5 + 6 LF nach hinten stellen, RF neben LF stellen, LF nach vorn stellen

7 – 8 RF nach vorn stellen, über beide Ballen eine ¼ Drehung li., Gewicht Endet auf LF