

Banca Cha

Choreographie: Raymond Sarlemijn & Ernst Roggeveen

Beschreibung: 32 counts, 4 wall, beginner

Musik: Banca Banca by E-Type

Step Forward L, Point, Point, Sailor Step, Point, Point, Sailor Step

- 1,2 LF Schritt nach vorn, RF Spitze vorn Boden berühren
- 3 RF Spitze rechts Boden berühren
- 4&5 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RFkeiner Schritt nach vorn
- 6,7 LF Spitze vorn Boden berühren, LF Spitze links Boden berühren
- 8&1 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach vorn

Walk, Walk, Shuffle Forward, Step ½ Turn Right, Mambo Cross

- 2,3 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 4&5 RF Schritt nach vorn, LF nachziehen, RF Schrittnach vorn
- 6,7 LF Schritt nach vorn, auf Fussballen ½ Drehung nach rechts (Gewicht auf RF)
- 8&1 LF Schritt nach links, belasten, Gewicht zurückauf RF, LF über RF kreuzen

Mambo Cross, Touch, Flick with ¼ Turn Right, Rock Hitch, Coaster Step L

- 2&3 RF Schritt nach rechts, belasten, Gewicht zurück auf LF, RF über LF kreuzen
- 4,5 LF Spitze links Boden berühren, Flick LF nach hinten mit ¼ Drehung nach rechts
- 6,7 LF Schritt nach vorn, belasten, Gewicht zurück auf RF und L Knie auf Hüfthöhe anh.
- 8&1 LF kleiner Schritt zurück, RF neben LF, LF kleiner Schritt nach vorn

Walk, Walk, Shuffle Forward, Step ½ Turn Right, Shuffle Forward

- 2,3 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 4&5 RF Schritt nach vorn, LF nachziehen, RF Schrittnach vorn
- 6,7 LF Schritt nach vorn, auf Fussballen ½ Drehung nach rechts
- 8&1 LF Schritt nach vorn, RF nachziehen, LF Schrittnach vorn