

Dizzy

Choreographie: Jo Thompson

Beschreibung: 32 count, 4 wall, Improver

Musik: Dizzy by Scooter Lee

Rock step, coaster step, step, pivot turn 2x

- 1 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 Schritt zurück mit rechts
- &4 Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5 Schritt nach von mit links
- 6 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (
- 7-8 wie 5-6

Cross, side, sailor shuffle r + l

- 1 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 2 Schritt nach rechts mit rechts
- 3 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- &4 Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

Cross, side & $\frac{1}{4}$ turn l, shuffle back, rock back, full turn traveling forward

- 1 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 2 Schritt nach rechts mit rechts, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung links herum
- 3&4 Cha-Cha zurück (l - r - l)
- 5 Schritt zurück mit rechts, dabei linken Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 2 Schritte nach vorn, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen

Shuffle right, step, pivot turn, shuffle left, step, pivot turn

- 1&2 Cha-Cha nach vorn (r - l - r)
- 3 Schritt nach vorn mit links
- 4 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß
- 5&6 Cha-Cha nach vorn (l - r - l)
- 7 Schritt nach vorn mit rechts
- 8 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß